



Le jeu est le travail des enfants. C'est en jouant qu'ils acquièrent toutes les compétences nécessaires à la vie quotidienne. Le plein air est le meilleur environnement pour jouer.

Ce contenu fait partie d'un livret intitulé « Pourquoi le jeu à l'extérieur est-il important pour les enfants? Guide pratique pour les parents et les responsables d'enfants ». Pour consulter le livret intégral et pour obtenir des références, consultez le recreationns.ns.ca.

CUISINE EXTÉRIEURE POUR ENFANTS : SALETÉ ET JOIE AU RENDEZ-VOUS!

Une **cuisine extérieure** est une **cuisine de jeu en plein air** où les enfants peuvent faire des créations à base de terre et d'eau. Il suffit d'une planche de bois, d'un bol, de quelques cuillères et récipients et d'une réserve d'eau (robinet, flaqué d'eau ou vieux pot à lait). Certaines familles construisent une cuisine extérieure pour les enfants à partir d'un bol ou de palettes et d'articles de cuisine inutilisés ou de contenants recyclés.

Les enfants trouveront des « ingrédients » comme du sable, des feuilles, des pétales de fleurs ou des pierres. Si vous n'avez pas accès à une cour, vous pouvez ramasser ces choses lors d'une promenade et les utiliser ensuite sur votre balcon ou dans un petit espace extérieur. Vous pouvez également apporter quelques fournitures dans un parc de votre quartier. Il suffit de donner la permission aux enfants de créer et d'explorer eux-mêmes en leur laissant du temps libre, de l'espace et du matériel (cuillères, tamis, bols, moules à muffins, etc.).



BIENFAITS D'UNE CUISINE EXTÉRIEURE POUR ENFANTS

Les cuisines extérieures pour enfants encouragent le jeu sensoriel, exploratoire et non structuré. Elles contribuent à l'acquisition de compétences linguistiques, au jeu coopératif, à la compréhension des rôles et des responsabilités, aux mathématiques et aux nombres, ainsi qu'aux mots et aux lettres. Elles favorisent également le renforcement de la motricité fine et des aptitudes physiques, ainsi que la créativité.

Ce contenu fait partie d'un livret intitulé « Pourquoi le jeu à l'extérieur est-il important pour les enfants? Guide pratique pour les parents et les responsables d'enfants ». Pour consulter le livret intégral et pour obtenir des références, consultez le recreationns.ns.ca.