

SÉCURITÉ : ADOPTER L'APPROCHE DES SAUVETEURS

L'approche « des sauveteurs » comporte trois étapes qui constituent une manière utile d'assurer la sécurité de vos enfants sans entraver leur développement. ¹⁰

OBSERVER

ATTENTION OUVERTE

Démontrez votre intérêt en regardant, mais évitez d'interférer dans le jeu. Faites confiance à l'enfant pour gérer les risques et les défis qui se présentent.

Adaptation du travail de Haim Omer, Ph. D.
et Mariana Brussoni, Ph. D. (2011)

VÉRIFIER

ATTENTION EXCLUSIVE

Si quelque chose de plus dangereux qu'un risque acceptable se présente, vérifiez si l'enfant a conscience du risque. Demandez-lui si le risque est gérable. Si oui, continuez à observer.

INTERVENIR

PROTECTION ACTIVE

Si le niveau de risque est devenu trop élevé, il est temps que l'adulte intervienne. Prenez des mesures pour réduire les risques. L'objectif est d'aider l'enfant à mieux comprendre les risques associés au jeu et de lui donner la confiance nécessaire pour les gérer.



Ce contenu fait partie d'un livret intitulé « Pourquoi le jeu à l'extérieur est-il important pour les enfants? Guide pratique pour les parents et les responsables d'enfants ». Pour consulter le livret intégral et pour obtenir des références, consultez le recreations.ns.ca.



QUOI FAIRE SUR LE MOMENT

OBSERVER ET ATTENDRE

N'interrompez pas le jeu et ne participez que si votre enfant vous y invite.

ÊTRE UN SOUTIEN À L'APPRENTISSAGE

Laissez votre enfant suivre ses besoins en matière de jeu.

VÉRIFIER

Posez des questions ou donnez des conseils.

ADOPTER LA STRATÉGIE DES 17 SECONDES

Donnez aux enfants le temps de résoudre les problèmes par eux-mêmes.

OFFRIR UN LIEU DE JEU SÛR

Fournissez un espace de jeu sécuritaire ou une surface sans danger (vos genoux) pour commencer.

NE PAS TRANSMETTRE VOS PEURS À L'ENFANT

Les bienfaits du jeu à l'extérieur l'emportent largement sur les risques.

Ce contenu fait partie d'un livret intitulé « Pourquoi le jeu à l'extérieur est-il important pour les enfants? Guide pratique pour les parents et les responsables d'enfants ». Pour consulter le livret intégral et pour obtenir des références, consultez le recreationns.ns.ca.